

PARASHA NOAJ

“DESCANSO”

- Grupo: Cerca al Mandamiento
- Tema Central: Planificación, fé y disciplina
- Materiales de clase: Biblia, Cuaderno y cartuchera (esferos, lápices y colores)
Celular (opcional)

1. Apertura y Bienvenida (10 minutos)

- Saludo inicial al grupo y bienvenida.
- **Tefilá de inicio:** Oración breve para disponer el corazón al aprendizaje y pedir sabiduría para aplicar la Palabra en el día a día.

2. Objetivo de la Clase (5 minutos)

- Entender cómo Noaj actuó con fe obediente sin caer en el "ensayo y error" ni en la procrastinación, y aprender a aplicar la disciplina mediante la planificación en nuestra vida diaria - check list.

3. Desarrollo y Estructura (35 minutos)

- **Lectura y contexto bíblico (Bereshít / Génesis 6:13-22):** Noaj recibió instrucciones claras de Elohim y las ejecutó al pie de la letra.
- **Fe obediente vs. "Prueba y Error":** Noaj creyó a la primera; no dudó ni buscó verificar por su cuenta (a diferencia del envío de espías en el desierto). Creyó en el diseño del Creador y lo construyó.
- **Cero Procrastinación:** Noaj no perdió el tiempo con distracciones ni mirando "pantallas"; diseñó un plan de trabajo y lo ejecutó.
- **La Fórmula de la Disciplina en la Vida Diaria:**
 - **Limpieza:** Cuidado y aseo del entorno personal (habitación, útiles, ropa).
 - **Orden:** Organización del tiempo, tareas y responsabilidades en el hogar.
 - **Puntualidad:** Respeto al tiempo propio y ajeno; cumplir con compromisos a tiempo.

4. Debate y Preguntas (20 minutos)

- **Preguntas detonantes para discusión en grupo:**
 1. ¿En qué momentos del día tendemos a procrastinar o perder tiempo en pantallas (juegos, videos) en lugar de cumplir con nuestros deberes?
 2. ¿Por qué creen que a veces preferimos hacer "prueba y error" o dudar, en lugar de obedecer a la primera como lo hizo Noaj?
 3. ¿Cómo se refleja la **limpieza, el orden y la puntualidad** en la vida de un niño que se prepara para su Bar/Bat Mitzvá?

5. Actividad Práctica (20 minutos)

- **Taller: "Mi Plan Semanal de Disciplina"**
 - Cada estudiante recibirá una plantilla donde planificará su semana:
 1. **Identificar y eliminar distracciones:** Anotar las "pantallas" o hábitos que le hacen perder tiempo.
 2. **Compromisos concretos:** Establecer horarios fijos para:
 - Mantener limpia y ordenada su habitación/espacio de estudio.
 - Entregar sus tareas a tiempo y llegar puntual a sus actividades.
 - Tiempo de oración y estudio personal.
 -
- **Cierre y Tefilá final:** Oración de compromiso pidiendo firmeza al Eterno para ser disciplinados y ordenados en sus casas y escuelas.