

Guía de clase: Parashat Bereshit

Grupo: adolescentes de 10 a 12 años **Duración:** 50-60 minutos **Facilitadora:** [tu nombre]

Idea central

La Torá termina y vuelve a empezar el mismo día, en Simjat Torá. Con ese mismo espíritu, los jóvenes pueden tener su propio nuevo comienzo. Además, cada persona fue creada sola, como un mundo entero, así que **una sola acción puede cambiar el mundo**.

Objetivos

1. Conocer lo básico de la creación: los seis días, el ser humano y el primer error.
2. Entender que cada persona es valiosa y que sus acciones importan.
3. Reflexionar sobre la responsabilidad, la presión de grupo y la posibilidad de empezar de nuevo.
4. Comprometerse con una acción concreta durante la semana.

Enfoque de la clase

El grupo es muy activo y a esta edad les da pena exponerse, así que la clase se plantea como un **juego por equipos, tipo Cranium**, con estas ideas:

- Se participa en equipo y nadie queda expuesto solo.
- Hay competencia sana, que mantiene la atención y la energía.
- Nadie es obligado: cada equipo tiene comodines de "paso".
- Se premia la buena actitud, no solo ganar.

Estructura

Momento	Tiempo	Qué se hace
Inicio: "Nueva partida"	5 min	Pregunta gancho sobre empezar de cero y votación simultánea. Cada joven escribe de forma anónima algo que le gustaría reiniciar este año.
Juego: Bereshit Cranium	35-40 min	Equipos mixtos compiten por completar 5 categorías (ver abajo).
Reto final: "La pieza que falta"	8 min	Cada equipo arma un rompecabezas al que le falta una pieza. Para recibirla, cada integrante escribe una acción concreta para la semana.
Cierre	5 min	Las tiras de todos forman una cadena de papel que cuelga en el salón. Se lee en voz alta una selección de los papelitos anónimos del inicio.

Las 5 categorías del juego

Categoría	Qué se hace	Qué enseña
 Dato Nauta	Preguntas de trivia sobre la creación	Conocer el texto
 Star Estelar	Mímica en equipo, nunca individual	Trabajo en equipo
 Lombri Letras	Anagramas, deletreo y explicar palabras clave	Vocabulario de la parashá
 Creativo	Dibujar, esculpir con plastilina o dibujar con los ojos cerrados	Crear a imagen de D-s
 Nuevo Comienzo	Reflexión escrita sobre responsabilidad, presión de grupo y acciones	Cada acción cambia el mundo

Temas que se trabajan

- **Nuevo comienzo:** Simjat Torá y el reinicio personal.
- **Valor de la persona:** el ser humano fue creado solo; cada uno es un mundo entero (Mishná, Sanedrín 4:5).
- **El tov:** D-s se detiene a valorar lo que hizo. Se aprende a reconocer lo bueno en otros.
- **Responsabilidad:** Adán culpa a otro; ¿cómo se asume una acción?
- **Presión de grupo:** el truco de la serpiente y las frases "todos lo hacen".

Resultado esperado

Al terminar, cada joven se lleva una **acción concreta** para la semana y el grupo tiene un recuerdo visible, la cadena de papel. En la siguiente clase se les pregunta cómo les fue.

Materiales

- Hojas blancas
- Lápices
- Plastilina