

Clase: "Descubriendo el mundo de las Macabeadas"



Edad: Niños de 8-9 años

Duración: Aproximadamente 45-60 minutos

Tema: "Las macabeadas"

Objetivos de la clase

1. Conocer qué son las Macabeadas y su importancia para el pueblo judío.
2. Aprender sobre el espíritu deportivo, la unión y la identidad cultural.
3. Fomentar el trabajo en equipo y la actividad física a través de una actividad relacionada.

1. Introducción (10 minutos)

- Presentación del tema: Explicar que las Macabeadas son unos juegos deportivos que reúnen a atletas judíos de todo el mundo, similares a los Juegos Olímpicos, pero específicos para la comunidad judía.
- Contexto histórico: Contar brevemente que estos juegos comenzaron en 1932 en Israel y se inspiran en la historia de los Macabeos, un grupo de valientes que lucharon por la libertad del pueblo judío hace mucho tiempo.
- Importancia: Destacar que las Macabeadas son una celebración del deporte, la cultura y la unión del pueblo judío.

2. Explicación interactiva (10 minutos)

- ¿Qué deportes creen que se practican en las Macabeadas? (fútbol, natación, atletismo, etc.).
- ¿Por qué es importante hacer deporte y trabajar en equipo?
- Mostrar imágenes o videos: Mostraremos fotos o videos cortos de las Macabeadas para que los niños vean cómo es el evento.

3. Actividad práctica: "Mini Macabeadas" (20 minutos)

- Organización: Dividir a los niños en equipos y organizar una serie de juegos deportivos sencillos, como:
 1. Carrera de relevos (con conos o pelota).
 2. Lanzamiento de pelota suave a un objetivo.
 3. Salto en sacos.
- Reglas: Explicar las reglas de cada juego y fomentar el trabajo en equipo y el fair play.
- Premiación: Al final, entregar medallas o diplomas simbólicos a todos los participantes, destacando que lo importante es participar y divertirse.

4. Cierre (5 minutos)

- Reflexión: Preguntar a los niños qué aprendieron y cómo se sintieron durante la actividad.
- Mensaje final: Recordar que las Macabeadas son una celebración de la unión, el deporte y la cultura, y que todos podemos trabajar juntos para lograr cosas increíbles.

6. Oración final